**休職中の経過報告 文例集**

文例1

お世話になっております。休職中の山田太郎です。

休職期間中の体調管理に努めており、少しずつですが回復に向かっています。日々のリハビリも順調に進んでおります。

引き続き、回復に向けて努力してまいります。ご支援、ありがとうございます。

文例2

皆様には大変お世話になっております、山田太郎です。

療養生活を送っており、医師からも順調な回復との評価をいただいております。毎日の散歩が私のリハビリとなっています。

皆様の暖かい励ましのおかげで日々前進しています。心より感謝申し上げます。

文例3

ご無沙汰しております、山田太郎です。

現在、休職を利用して専門的な治療を受けており、病状は安定しています。治療に専念する日々です。

早期の職場復帰を目指しております。引き続きよろしくお願いいたします。

文例4

いつも心配をおかけしております、山田太郎です。

リハビリテーションに励んでおり、体力の回復を感じています。専門家の指導のもと、日々前進しております。

皆様の支えが私の大きな力となっています。引き続きご支援をお願い申し上げます。

文例5

長期間ご心配をおかけしております、山田太郎です。

療養中に学んだ健康管理の知識を生かし、徐々に活動範囲を広げています。体調は日に日に改善しております。

皆様の温かい励ましが何よりの支えです。ありがとうございます。

文例6

こんにちは、山田太郎です。皆様には大変お世話になっております。

休職期間を利用して、心身のリフレッシュを図っております。ストレス管理にも気を付けています。

体調が整い次第、職場復帰の意向です。今後ともご支援のほどよろしくお願いします。

文例7

皆様、こんにちは。山田太郎です。

専門治療を受ける中で、大きな進歩を遂げております。心から感謝しております。

この経験を活かし、さらに強くなった姿で戻ってきます。引き続きご支援ください。

文例8

報告が遅れました、山田太郎です。

休職中に健康に関する多くのことを学び、自己管理ができるようになりました。日々、少しずつ進歩しております。

復職に向けて、準備を進めています。皆様の変わらぬ支援をお願いいたします。

文例9

皆様、大変長らくお世話になっております、山田太郎です。

休職期間を通じて、身体と心のバランスを取ることの大切さを学びました。毎日が充実しております。

皆様の支えがあってのことです。心から感謝しております。

文例10

いつも温かいご支援をいただき、ありがとうございます。山田太郎です。

療養生活を経て、新たな趣味も見つけ、心身共に健康を取り戻しつつあります。積極的に治療に取り組んでいます。

皆様のおかげで毎日が希望に満ちています。引き続き、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

**休職中の経過報告を断る文例集**

断る文例1

お世話になっております。山田太郎です。

現在、私の健康状態は安定しており、休職中の経過報告につきましては、少し休憩させていただきたいと思います。

ご理解いただけますと幸いです。引き続き、よろしくお願いいたします。

断る文例2

ご連絡いただき、ありがとうございます。山田太郎です。

治療に集中したいという理由から、経過報告のご要望には応じかねます。

この期間、ご支援いただけるとありがたいです。心より感謝しております。

断る文例3

皆様には大変お世話になっております、山田太郎です。

私事で恐縮ですが、現時点で経過報告を行うことが難しい状況にあります。

ご理解のほど、お願い申し上げます。

断る文例4

いつもご支援ありがとうございます、山田太郎です。

個人的な事情により、休職中の具体的な経過報告を控えさせていただきたく思います。

ご配慮いただけますと幸いです。

断る文例5

長期間のご心配をおかけしております、山田太郎です。

経過報告のご要望に対し、現在は回答を差し控えさせて頂きたいと思います。

ご理解いただき、ありがとうございます。

断る文例6

こんにちは。山田太郎です。

療養に専念するため、しばらくの間、経過報告を見合わせていただくことになりました。

この期間、皆様のご理解と支援を心からお願い申し上げます。

断る文例7

ご連絡ありがとうございます、山田太郎です。

私の現在の状況を鑑み、経過報告を暫くの間、保留とさせていただきます。

皆様のご支援に心から感謝しております。

断る文例8

この度はご心配をおかけしております、山田太郎です。

現在のところ、休職中の詳細な経過をお伝えすることができません。

ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

断る文例9

大変お世話になっております、山田太郎です。

個人的な理由により、経過報告を控える判断をいたしました。

この度はご配慮をお願いいたします。

断る文例10

いつもご支援いただきありがとうございます、山田太郎です。

現在、休職中の状況について公にすることは避けたいと考えております。

ご理解とご支援を引き続きお願い申し上げます。

**休職中 経過報告の書き出し文**

こんにちは、いかがお過ごしでしょうか。休職中の経過報告をお送りいたします。

この度はお世話になります。休職中の経過をご報告いたします。

お元気でお過ごしでしょうか。休職中の進捗状況をお知らせいたします。

ご機嫌いかがですか。休職中の経過報告をお送りいたします。

お疲れ様です。休職中の進捗状況をご報告いたします。

お忙しいところ、失礼いたします。休職中の経過をご報告いたします。

こんにちは。休職中の進捗状況をお送りいたします。

ご無沙汰しております。休職中の経過報告をご確認ください。

お元気でお過ごしでしょうか。休職中の進捗状況をご報告いたします。

お疲れ様です。休職中の経過をお送りいたします。

この度はお世話になります。休職中の進捗状況をご確認ください。

**休職中 経過報告の本文**

休職中の経過報告を提出いたします。現在は医師の指示に従い、適切な治療を受けております。

この度は休職を取らせていただき、心より感謝申し上げます。回復に向けて努力を重ねております。

休職期間中は、自己管理に努め、健康を第一に考えております。職場復帰に向けて精進してまいります。

休職中は療養に励んでおり、日々の健康管理に気を配っております。早期の復帰を目指して取り組んでおります。

休職期間中は、自己療養に専念し、身体の回復を優先させております。一日も早い職場復帰を目指しております。

休職中は療養に専念し、医師の指示に従い適切な治療を受けております。職場復帰に向けて努力を続けてまいります。

この度の休職を通じて、自身の健康状態をしっかりと把握し、適切な管理を心掛けております。職場復帰に向けて準備を進めてまいります。

休職中は体調管理に努め、療養に専念しております。職場復帰に向けて、日々の体調管理を怠ることなく取り組んでおります。

休職期間中は、医師の指示に従い、適切な治療を受けながら療養に励んでおります。職場復帰に向けて前向きに取り組んでまいります。

この期間を通じて、自らの健康を見つめ直し、療養に努めております。職場復帰に向けて気持ちを新たにしてまいります。

**休職中 進捗報告の文例**

1週目：休職初日からの経過を報告します。体調は安定しており、リラックスした環境で過ごしています。医師の指示に従い、適切なリハビリと休息を取っています。

2週目：2週目に入り、体調は順調です。リハビリプログラムを継続しており、筋力と柔軟性が改善しています。心身ともにリフレッシュしています。

3週目：休職中に自己学習プロジェクトを開始しました。プログラミングスキルを向上させるために、オンラインコースを受講しています。

4週目：趣味の読書とガーデニングに時間を費やしています。自然との触れ合いが心地よく、ストレスを軽減しています。

5週目：医師からの診断結果を受けて、適切な治療法を選択しています。薬物療法とリハビリの両方を進めています。

6週目：友人との電話やビデオ通話を通じて、社会的なつながりを保っています。気晴らしになっています。

7週目：心理療法を受けています。感情の管理とストレス対処法を学び、心の健康をサポートしています。

8週目：休職期間の終了に向けて、職場との調整を進めています。徐々に業務に復帰できるように準備しています。

9週目：休職中にサポートしてくれた家族や友人に感謝の意を伝えています。彼らの支えが大きな励みです。

10週目：休職期間を有意義に過ごすために、自己成長と健康管理に注力しています。再開後もバランスの取れた生活を維持したいと考えています。