|  |
| --- |
| **記入日：令和　　年　　月　　日** |

**自己申告シート**

**１．本人情報**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **社員No.** |  | **入社日** | **令和　　年　　月　　日** | | |
| **フリガナ** |  | **生年月日** | **令和　　年　　月　　日** | | |
| **氏名** |  | **所属部署** |  | **性別** | **男・女** |
| **自宅住所** | **〒　　-** | | | | |
| **電話番号** |  | **携帯番号** |  | | |
| **メール** |  | **緊急連絡先** |  | | |

**2．家族・ライフスタイル情報**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **フリガナ 氏名** | **続柄** | **生年月日** | **年収** | **配偶者 有無** | **扶養 有無** | **同居 別居** | **育児 介護** | **持家 賃貸** |
| **ヤマダ タロウ** | **長男** | **2010/05/09** | **500万円** | **有** | **無** | **別居** | **保育園 送迎** | **賃貸** |
| **山田 太郎** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |

**3．通勤・在宅情報**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **利用交通機関** | **区間** | **1日** | **1ヶ月定期** | **在宅勤務頻度** | **テレワークスペース** |
| **埼京線** | **川口〜新宿** | **370円** | **10000円** | **週3回** | **あり/Wifi** |

**4．健康・Well-Being**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **健康状態** | **既往症・通院状況** | **メンタルヘルス状態** |
| **□良好 □普通 □やや不調** | **アレルギー（花粉症）、５月のみ通院あ** | **2024年秋に一時職場ストレス：産業医面談/オンラインカウンセリング利用** |

**5．資格・リスキリング・デジタル技能**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **保有資格・スキル** | **今後取得・強化したい資格・スキル** | **学習支援・制度の希望** |
| **日商簿記2級**  **Python3エンジニア** | **DX検定、高度情報処理、プロジェクトマネジメント資格** | **オンライン講座費用補助制度** |

**6．参加したプロジェクト・業務マイルストーン**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **年度/期間** | **プロジェクト名** | **担当内容** | **実績・成果** |
| **2024年6月–9月** | **クラウドサービス推進PJ** | **リーダー** | **利用部門2倍・コスト10%削減実現** |
| **2025年1月** | **新商品コンテンツ校正** | **チェックリーダー** | **納期短縮・リーガルリスク0へ改善** |

**7．働き方・配慮・意見**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **現職に関する満足度** | **異動・配属希望** | **配慮希望事項・働き方要望** |
| **5段階評価（4/5）** | **DX異動可、将来的に海外勤務** | **介護と両立するため時短勤務・フレックスタイム活用希望** |

**8．昇進・中長期的キャリア・自己実現**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **昇進希望** | **具体キャリアステップ** | **中長期（5～10年後） ビジョン** | **今後チャレンジしたいこと** |
| **有 ・ 無** | **次年度までに課長職チャレンジ** | **グローバル事業展開に貢献したい** | **海外研修参加・AI活用推進** |

**9．個人の強み・成長した点・現状の悩み・課題**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **強み／得意分野** | **ここ半年の成長実感** | **悩み・困っていること／組織への要望** |
| **企画力・文章力・ITスキル** | **英語での会議参加/外部発信力向上** | **キャリアパスの見直し・OJTの充実** |

**10．配慮事項／要望・提案**

|  |
| --- |
| * **WLB配慮：「小1の壁対応／時短＆リモート選択柔軟化を希望」** * **その他：「時差通勤希望、1on1頻度増加（メンタルチェック兼）」** * **提案：「社内イントラに“ペット投稿欄”をつくってほしい」** |

**11．中長期ビジョン（自由記入）**

|  |
| --- |
| **5年後にはグローバル案件の主担当、デジタル新事業の立ち上げに挑みたい。仕事と育児・地域活動を両立し多面的に社会に貢献できる人材を目指したい。** |

**12．自己実現（自由記入）**

|  |
| --- |
| **仕事以外では週末にボランティアやスポーツも。会社PRイベントでこうした趣味・強みを生かした取組にも挑戦したい**  **また、これまで未経験だったマネジメントにも今年チャレンジし、リーダーシップや後輩育成の難しさとやりがいを実感中** |

**以上**