|  |
| --- |
| **記入日：令和　　年　　月　　日** |

**自己申告シート**

**１．本人情報**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **社員No.** |  | **入社日** | **令和　　年　　月　　日** | | |
| **フリガナ** |  | **生年月日** | **令和　　年　　月　　日** | | |
| **氏名** |  | **所属部署** |  | **性別** | **男・女** |
| **自宅住所** | **〒　　-** | | | | |
| **電話番号** |  | **携帯番号** |  | | |
| **メール** |  | **緊急連絡先** |  | | |

**2．家族情報**

**配偶者の有無： 有 ・ 無**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **フリガナ 配偶者名** | **続柄** | **生年月日** | **年収** | **扶養 有無** |
| **スズキ ハナコ** | **妻** | **2000/06/12** | **300万円** | **有** |
| **鈴木 花子** |

**配偶者以外**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **フリガナ 氏名** | **続柄** | **生年月日** | **年収** | **扶養 有無** |
| **ヤマダ タロウ** | **長男** | **2010/05/09** | **500万円** | **無** |
| **山田 太郎** |
|  |  |  |  |  |
|  |
|  |  |  |  |  |
|  |
|  |  |  |  |  |
|  |
|  |  |  |  |  |
|  |
|  |  |  |  |  |
|  |
|  |  |  |  |  |
|  |

**3．勤務状況・働き方**

|  |  |
| --- | --- |
| **現在の勤務形態** | **□通常勤務 　□在宅勤務併用 　□時短勤務**  **□その他（ 　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）** |
| **残業時間の平均** | **時間／月** |
| **現在の通勤手段** | **□電車　　□バス　　□自動車　　□徒歩**  **□その他（ 　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）** |
| **通勤時間** | **片道　　　分** |

**4．健康状態**

|  |  |
| --- | --- |
| **健康状況** | **□良好 　□普通 　□注意必要（　　　　　　　　　　　　　　　　　　 ）** |
| **定期健診での所見** | **有 ・ 無** |
| **特に留意が必要な点** |  |

**5．保有スキル・資格**

|  |  |
| --- | --- |
| **保有資格** | **簿記2級、TOEIC750点** |
| **今後取得予定資格** | **ITパスポート、中小企業診断士** |
| **得意分野・強み** | **プレゼン資料作成、顧客交渉** |
| **克服したい点** | **統計分析スキル不足、英会話** |

**6．業務に関する自己評価**

|  |  |
| --- | --- |
| **現在担当している主な業務** |  |
| **自己評価（5段階）** | **□1 　□2 　□3 　□4 　□5** |
| **特に成果を出せた業務** |  |
| **改善が必要と感じる業務** |  |

**7．研修・学習意欲**

|  |  |
| --- | --- |
| **今年受けた研修** |  |
| **今後受けたい研修** | **□1 　□2 　□3 　□4 　□5** |
| **自己啓発活動** | **通信教育・外部セミナー・資格勉強** |
| **学びたいテーマ** | **DX／データ分析／語学／リーダーシップ 等** |

**8．キャリア意向**

|  |  |
| --- | --- |
| **現職について** | **□継続希望 　□異動希望（希望部署・職種：　　　　　　　　）** |
| **昇進について** | **□希望する 　□希望しない（理由：　　　　　　　　　　　　）** |
| **希望勤務地** | **本社／支社／海外拠点／その他** |
| **キャリア目標（3年後）** |  |
| **キャリア目標（5〜10年後）** |  |

**9．働きやすさ・会社への要望**

|  |  |
| --- | --- |
| **業務改善のアイデア** |  |
| **職場環境に関する意見** |  |
| **福利厚生に関する要望** |  |
| **上司・同僚との関係について（自由記入）** |  |

**10．将来の夢・中長期的な意向**

|  |  |
| --- | --- |
| **将来取り組みたい仕事**  **挑戦したい分野** |  |
| **ライフプランとの両立に関して** | **育児・介護・学び直しとの両立** |
| **自分が目指したい姿** |  |

**以上**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **フリガナ 氏名** | **続柄** | **生年月日** | **年収** | **配偶者 有無** | **扶養 有無** | **同居 別居** | **育児 介護** | **持家 賃貸** |
| **ヤマダ タロウ** | **長男** | **2010/05/09** | **500万円** | **有** | **無** | **別居** | **保育園 送迎** | **賃貸** |
| **山田 太郎** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |

**3．通勤・在宅情報**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **利用交通機関** | **区間** | **1日** | **1ヶ月定期** | **在宅勤務頻度** | **テレワークスペース** |
| **埼京線** | **川口〜新宿** | **370円** | **10000円** | **週3回** | **あり/Wifi** |

**4．健康・Well-Being**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **健康状態** | **既往症・通院状況** | **メンタルヘルス状態** |
| **□良好 □普通 □やや不調** | **アレルギー（花粉症）、５月のみ通院あ** | **2024年秋に一時職場ストレス：産業医面談/オンラインカウンセリング利用** |

**5．資格・リスキリング・デジタル技能**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **保有資格・スキル** | **今後取得・強化したい資格・スキル** | **学習支援・制度の希望** |
| **日商簿記2級**  **Python3エンジニア** | **DX検定、高度情報処理、プロジェクトマネジメント資格** | **オンライン講座費用補助制度** |

**6．参加したプロジェクト・業務マイルストーン**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **年度/期間** | **プロジェクト名** | **担当内容** | **実績・成果** |
| **2024年6月–9月** | **クラウドサービス推進PJ** | **リーダー** | **利用部門2倍・コスト10%削減実現** |
| **2025年1月** | **新商品コンテンツ校正** | **チェックリーダー** | **納期短縮・リーガルリスク0へ改善** |

**7．働き方・配慮・意見**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **現職に関する満足度** | **異動・配属希望** | **配慮希望事項・働き方要望** |
| **5段階評価（4/5）** | **DX異動可、将来的に海外勤務** | **介護と両立するため時短勤務・フレックスタイム活用希望** |

**8．昇進・中長期的キャリア・自己実現**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **昇進希望** | **具体キャリアステップ** | **中長期（5～10年後） ビジョン** | **今後チャレンジしたいこと** |
| **有 ・ 無** | **次年度までに課長職チャレンジ** | **グローバル事業展開に貢献したい** | **海外研修参加・AI活用推進** |

**9．個人の強み・成長した点・現状の悩み・課題**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **強み／得意分野** | **ここ半年の成長実感** | **悩み・困っていること／組織への要望** |
| **企画力・文章力・ITスキル** | **英語での会議参加/外部発信力向上** | **キャリアパスの見直し・OJTの充実** |

**10．配慮事項／要望・提案**

|  |
| --- |
| * **WLB配慮：「小1の壁対応／時短＆リモート選択柔軟化を希望」** * **その他：「時差通勤希望、1on1頻度増加（メンタルチェック兼）」** * **提案：「社内イントラに“ペット投稿欄”をつくってほしい」** |

**11．中長期ビジョン（自由記入）**

|  |
| --- |
| **5年後にはグローバル案件の主担当、デジタル新事業の立ち上げに挑みたい。仕事と育児・地域活動を両立し多面的に社会に貢献できる人材を目指したい。** |

**12．自己実現（自由記入）**

|  |
| --- |
| **仕事以外では週末にボランティアやスポーツも。会社PRイベントでこうした趣味・強みを生かした取組にも挑戦したい**  **また、これまで未経験だったマネジメントにも今年チャレンジし、リーダーシップや後輩育成の難しさとやりがいを実感中** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **通勤希望開始日** | **令和　　年　　月　　日** | |
| **通勤経路** | **自宅所在地** |  |
| **経由地１** |  |
| **経由地２** |  |
| **勤務先所在地** |  |
| **運転免許証情報** | **免許証番号** |  |
| **免許区分** |  |
| **有効期限** | **令和　　年　　月　　日** |
| **使用車両情報** | **所有者名義** |  |
| **車種・型式** |  |
| **車両ナンバー** |  |
| **任意保険会社名** |  |
| **保険証券番号** |  |
| **有効期限** | **令和　　年　　月　　日** |

**【誓約事項】**

**私は、自家用車での通勤許可を申請するにあたり、以下の事項を遵守することを誓約します。**

1. **常に交通法規を遵守し、安全運転を徹底すること。特に飲酒運転、無免許運転、速度超過などの違反行為は一切行いません。**
2. **通勤中に発生した交通事故、車両損害、第三者とのトラブル等については、自己の責任と負担において対応し、会社に一切の迷惑を及ぼしません。**
3. **自賠責保険および会社規定で定められた水準以上の任意保険に加入し、その有効性を維持します。**
4. **車両の整備・点検を定期的に実施し、常に安全に走行できる状態を保ちます。**
5. **許可された経路以外の無断使用や、通勤以外の目的での会社敷地内駐車は行いません。**
6. **本誓約に違反した場合、通勤許可の取り消しを受けることに異議はありません。**